



FORMACIÓN DOCENTE
GYROTONIC® NIVEL 1

www.gyrotonicbilbao.com

1 CURSO GYROTONIC ® PRETRAINING

Requisitos previos

Un estudiante experimentado de Gyrotonic con un conocimiento básico de los ejercicios de Gyrotonic nivel 1, progresión I. Los estudiantes deben tomar un mínimo de diez o más clases con un entrenador girotónico autorizado antes de registrarse para este curso.

Para los estudiantes que no tienen acceso a las clases de Gyrotonic, se puede realizar un curso introductorio de tres días diseñado para proporcionar una introducción a los ejercicios de nivel 1, progresión 1 de Gyrotonic antes del curso de preformación.

Objetivo

Proporcionar una comprensión fundamental de los ejercicios Gyrotonic nivel 1 y preparar a los estudiantes físicamente para el curso básico Gyrotonic nivel 1. Durante este curso, los estudiantes se concentran en adquirir experiencia y desarrollar una comprensión personal de los ejercicios de la lista de ejercicios del curso previo a la capacitación.

Al finalizar exitosamente

Una vez que los estudiantes hayan completado con éxito el curso previo a la formación de Gyrotonic Nivel 1, podrán pasar al curso básico de Gyrotonic Nivel 1. El curso básico debe realizarse entre una semana y 3 meses después del curso previo a la formación.

Cumple con los siguientes CEC:

Otros: NPCP- 30 CEC

LLEVADA A CABO POR

Un Pre-Trainer Gyrotonic o un Master Trainer Gyrotonic

DURACIÓN

6 días/30 horas



2 CURSO GYROTONIC ® FOUNDATION

Requisito previo

Finalización exitosa del Curso Pre-Formación Gyrotonic Nivel 1.

Objetivo

Proporcionar una comprensión más profunda del plan de estudios Gyrotonic Nivel 1 y proporcionar a los estudiantes las habilidades y técnicas específicas necesarias para enseñar estos ejercicios a los clientes. Durante este curso, un Master Trainer de Gyrotonic presenta las técnicas y principios de enseñanza que subyacen en el programa de ejercicios de Gyrotonic Nivel 1 y presenta el plan de estudios completo de ejercicios de Gyrotonic, Nivel 1.

Al finalizar exitosamente

Una vez que los estudiantes completan con éxito el curso básico de Gyrotonic Nivel 1, se les considera aprendices de Gyrotonic. En esta etapa comienza el período de aprendizaje de Gyrotonic Nivel 1 y los estudiantes pueden comenzar a enseñar los ejercicios de Gyrotonic Nivel 1 que han aprendido en el rol de Aprendiz de Gyrotonic Nivel 1. La licencia de aprendizaje es válida por 1 año. Durante el período de aprendizaje de un año, los estudiantes finalizarán el curso de revisión de aprendizaje de nivel 1 de Gyrotonic, practicarán horas de enseñanza y el curso de certificación final de Gyrotonic. Los estudiantes deben pasar un mínimo de seis meses en práctica personal y práctica docente antes de ser elegibles para asistir al curso de certificación final.

Cumple con los siguientes CEC:

Otros: NPCP- 60 CEC

LLEVADA A CABO POR

Un GYROTONIC MASTER TRAINER

DURACIÓN

12 días/60 horas



3 CURSO GYROTONIC ® APPRENTICE

Requisito previo

Finalización exitosa del curso Gyrotonic Foundation Nivel 1

Objetivo

Ayudar a los aprendices de Gyrotonic Nivel I a ampliar su experiencia y comprensión del material del curso básico de Gyrotonic Nivel 1 y prepararlos para el curso de certificación final de Gyrotonic Nivel 1. El período de aprendizaje tiene una duración mínima de seis meses y máxima de un año. Durante el período de aprendizaje, los estudiantes deben completar 60 horas de "cliente docente" y un mínimo de 30 horas de cursos de aprendizaje supervisados. Los aprendices completan sus horas de curso de revisión de aprendizaje supervisado bajo la guía y supervisión de un Master Trainer Gyrotonic, ya sea en forma de un curso de aprendizaje Gyrotonic de seis días o volviendo a tomar el curso Gyrotonic Foundation.

Al finalizar exitosamente

Una vez que los aprendices hayan completado con éxito todos los requisitos de aprendizaje, durante un período de 6 meses a 1 año, pueden continuar con el curso de certificación final Gyrotonic Nivel 1. Deben transcurrir al menos dos semanas entre el último día del curso de revisión de aprendizaje y el curso de certificación final.

Cumple con los siguientes CEC:

Otros: NPCP- 30 CEC

LLEVADA A CABO POR

Un Master Trainer Gyrotonic imparte las 30 horas de curso requeridas en este curso. Estas horas se completan en forma de un curso de revisión de aprendices de Gyrotonic. Las horas de enseñanza del cliente las realiza el aprendiz de forma independiente.

DURACIÓN

6-12 meses



#4 CURSO DE CERTIFICADO FINAL GYROTONIC ®

Requisito previo

Finalización exitosa de los requisitos de aprendizaje de Gyrotonic. Deben transcurrir un mínimo de seis meses entre el curso básico y el curso certificado final.

Objetivo

El propósito de este curso es doble. Es un curso educativo y también es una evaluación práctica de las habilidades docentes de los estudiantes y su comprensión del plan de estudios Gyrotonic Nivel 1. Para completar con éxito este curso, los aprendices deben ejecutar físicamente y demostrar una comprensión competente de los ejercicios y principios del programa de estudios del curso básico Gyrotonic Nivel 1. Además, los aprendices deben aplicar las señales verbales y la guía física adecuadas a una persona en movimiento de acuerdo con el manual del curso básico Gyrotonic Nivel 1.

Al finalizar exitosamente

Al completar con éxito el curso de certificación final Gyrotonic Nivel 1, los estudiantes son considerados entrenadores Gyrotonic calificados. Los entrenadores Gyrotonic deben cumplir con requisitos de educación continua y renovar su licencia de marca cada dos años. Después de completar con éxito el Programa de formación de profesores de nivel 1 de Gyrotonic, los estudiantes también son elegibles para inscribirse en cursos especializados de Gyrotonic y cursos de equipos especializados de Gyrotonic.

Cumple con los siguientes CEC:

Otros: NPCP- 15 CEC

LLEVADA A CABO POR

Un Master Trainer especializado y designado por los Headquartes de Gyrotonic.

DURACIÓN

3 Días/17 horas

